

HOE  
ORGANISEER  
JE DAT?



VITAAAL  
OUDER  
WORDEN

KETENAANPAK VALPREVENTIE



## VITAAL OUDER WORDEN

Nederland vergrijst en daardoor nemen zorgkosten en WMO-maatwerkvoorzieningen exponentieel toe. Ouderen voelen zich steeds vaker alleen. Juist daarom is het van belang dat personen zo lang mogelijk vitaal blijven.

Team Sportservice helpt gemeenten om de eigen regie van ouderen te ondersteunen en te versterken. In het bijzonder met het realiseren van de ketenaanpak valpreventie, om zoveel mogelijk valincidenten bij thuiswonende senioren te voorkomen.

Hierin werken wij samen met (zorg) professionals die een cruciale rol vervullen in het signaleren van ouderen met een verhoogd valrisico. Daarnaast zorgen wij met sport- en beweegaanbieders ervoor dat ouderen gaan en blijven bewegen.

**Op deze manier verlagen wij structureel het risico op vallen.**

# Wist je dat...



10%  
hiervan  
belandt op  
de SEH

33%  
van alle  
65-plussers komt  
jaarlijks ten val

In jouw gemeente zijn

.....  
65-plussers met  
verhoogd valrisico

Totale zorgkosten in  
jouw gemeente:

.....

Binnen  
**10**  
jaar  
verdubbeling  
zorgkosten

(Bron: VeiligheidNL)

# KETENAANPAK

De ketenaanpak valpreventie beschrijft hoe professionals uit verschillende domeinen aan de slag kunnen met het signaleren en het voorkomen van vallen bij 65-plussers. De interventies zijn verschillend voor 65-plussers met een laag, matig en hoog valrisico.

■ gemeentelijk domein  
■ zorgdomein

## (LOKALE) COÖRDINATOR /PROJECTLEIDER

Wil je de ketenaanpak valpreventie realiseren? Op een manier waarin stakeholders uit het zorg-, sociaal- en sport- en beweegdomein samenwerken? Team Sportservice kan de rol van lokale coördinator/projectleider vervullen waardoor de ketenaanpak gerealiseerd wordt.

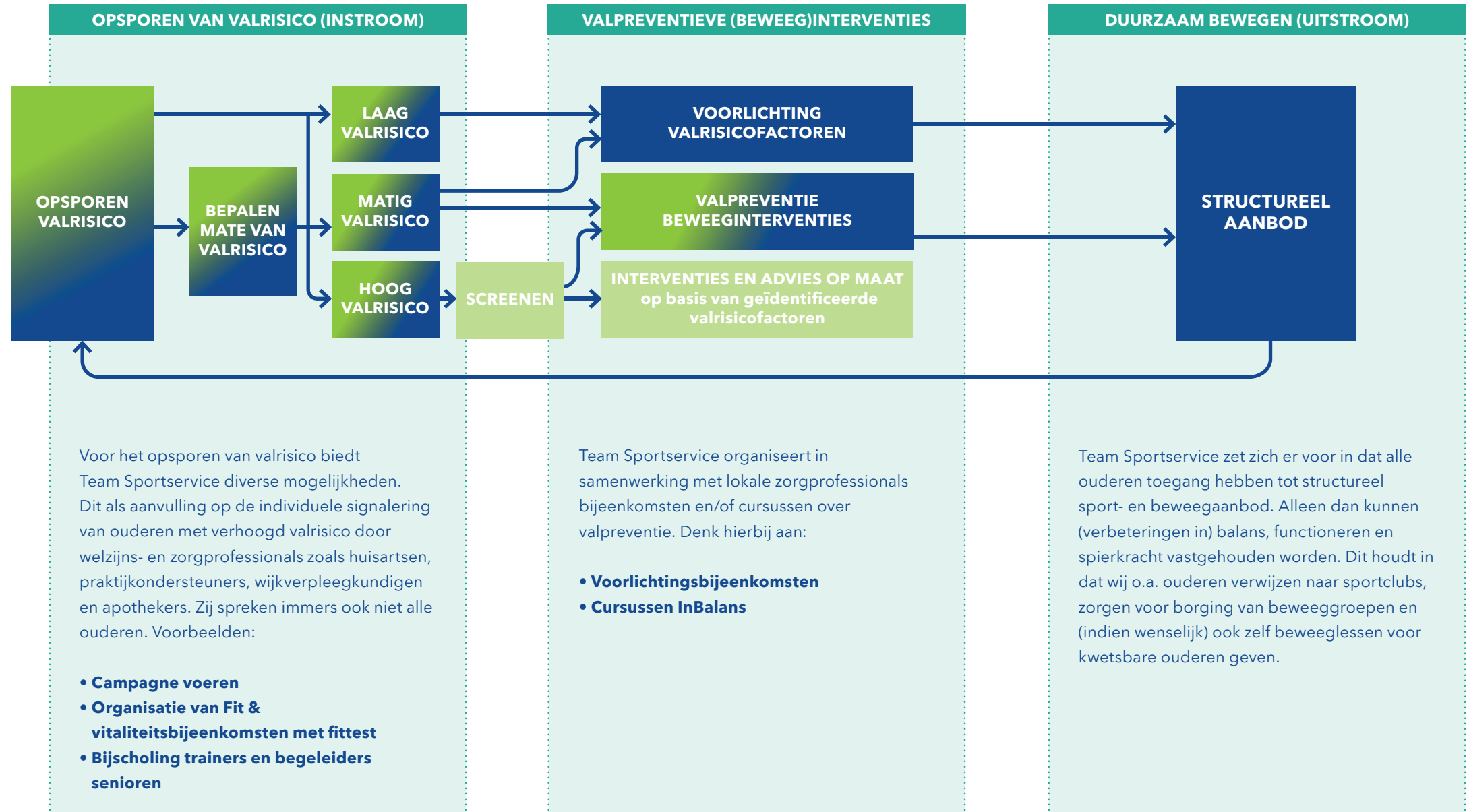
Wij nemen o.a. de volgende werkzaamheden uit handen:

- het aanjagen van het proces;
- het contact met alle betrokken partijen en deelnemers;
- het organiseren en communiceren van valpreventieve activiteiten, zoals Vitaliteitsdagen;
- het monitoren, evalueren en rapporteren van het proces en resultaat.

Indien gewenst kunnen wij dit ook op regionaal niveau. Ook als er al een regionaal plan voor valpreventie ligt, kun jij bij ons terecht voor de realisatie hiervan.

## VRAGEN?

Neem dan contact op met





**SAMEN IN BEWEGING**  
*voor gezonder leven*

Kijk voor meer informatie op  
**[www.teamsportservice.nl](http://www.teamsportservice.nl)**